

## EINLADUNG

### zum LAZARUS HOSPIZ – FORUM

Montag, den 12. August 2019 um 18.00 Uhr im Festsaal

**Thema: Vom Umgang mit Krankheit, Tod und Trauer –  
eine Herausforderung für Betroffene, Angehörige,  
professionelle und ehrenamtliche Begleiter**

**Gast: Sibylle Schuchardt**

*Diplompsychologin, approbierte Psychotherapeutin,  
klinische Psychologin, Poesiepädagogin*

---

Der Umgang mit Krankheit, Tod und Trauer gleicht einem Wachstumsprozess, der allen Beteiligten, den Kranken selbst, den Behandelnden, den Pflegenden und sie Begleitenden viel abverlangt. Wir wissen zwar, dass Schmerzen zum Wachstum dazugehören, aber wie können wir damit umgehen, ohne dass Angst und Leid uns überwältigen und damit unsere Handlungsfähigkeit bedrohen?

Was oder wer kann uns dabei helfen, Zeiten des Verlustes, der Trauer, der Verzweiflung zu ertragen, um sie letztlich zu überwinden? Können wir gutes Sterben oder Sterbenlassen vielleicht lernen? Wo sind unsere persönlichen Ressourcen und Grenzen, die wir ebenso beachten müssen wie die der Schwerkranken? Was gibt uns Kraft und Halt, was schwächt uns?

Wir wollen uns mit unterschiedlichen Aspekten der Trauerverarbeitung vertraut machen. Denn, was wir verstehen, fürchten wir weniger. Wissen und Fühlen können die starken Arme sein, die andere halten und uns im Leben bewahren. Ich freue mich auf Sie und einen offenen Austausch mit Ihnen!

---

***Sie sind herzlich eingeladen.***

*Der Vortrag wird durch eine\*n Gebärdensprachdolmetscher\*in übersetzt.*

**Lydia Röder**

*Leitung Ambulanter Lazarus Hospizdienst*

Mail: [lazarushospiz-l.roeder@lobetal.de](mailto:lazarushospiz-l.roeder@lobetal.de)

<https://www.lazarushospiz.de>

**Lazarus Hospiz**  
**voll mitLeben**  
ambulant

---

**Veranstaltungsort:** Lazarus (Haupteingang), Festsaal, Bernauer Straße 115-118, 13355 Berlin (Wedding); Tel. 030-46705272

**Bahnverbindung:** Nordbahnhof : S 1, S 2, S 25, Naturkundemuseum: U 6 (Fußweg ca. 5 min), Bernauer Straße: U 8 (Fußweg ca. 7 min)

**Bus:** Nordbahnhof: 245 und 247, **Straßenbahn:** Nordbahnhof: 12, M 10, M 8